



# Pr **Monoferric**<sup>®</sup> ਲੈ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਗਾਈਡ

Monoferric ਨੂੰ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਨੀਮੀਆ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਵਸਥਾ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਆਇਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। Monoferric ਉਸ ਵੇਲੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ (ਮੌਖਿਕ) ਆਇਰਨ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਮੌਖਿਕ ਆਇਰਨ ਇਲਾਜ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

 **Pr Monoferric**<sup>®</sup>  
*ferric derisomaltose*

ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ Monoferric ਸਾਧਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੰਨਫੀਊਜ਼ਨ (infusion) ਕਲੀਨਿਕ ਲੋਕੇਟਰ ਅਤੇ 6 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਰੋਗੀ ਕਿਤਾਬਚਾ ਲੱਭਣ ਲਈ [www.Monoferric.ca](http://www.Monoferric.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ:

- ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
- ਫਰੈਂਚ
- ਸਪੈਨਿਸ਼
- ਚੀਨੀ ਸਰਲੀਕ੍ਰਿਤ
- ਚੀਨੀ (ਪਰੰਪਰਾਗਤ)
- ਪੰਜਾਬੀ

**ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਨੰਬਰ ਵਰਤੋ:**

**02477777**

# ਵਿਸ਼ਾ ਸੂਚੀ

- 4 ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਅਨੀਮੀਆ (iron deficiency anemia - IDA) ਕੀ ਹੈ?
- 5 ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਨੀਮੀਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹਨ?
- 6 ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਨੀਮੀਆ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ
- 7 Monoferric ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?
- 8 ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਮੈਂ Monoferric ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਾਂ, ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- 10 ਮੇਰੇ Monoferric ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
- 11 ਮੇਰੇ Monoferric ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
- 12 Monoferric ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰ
- 14 ਕਿਹੜੇ ਗੰਭੀਰ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
- 14 Monoferric ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਹੋਣ ਸਮਝਣ, ਅਤੇ ਸੰਭਵ ਗੋਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਵਰਤੋ।

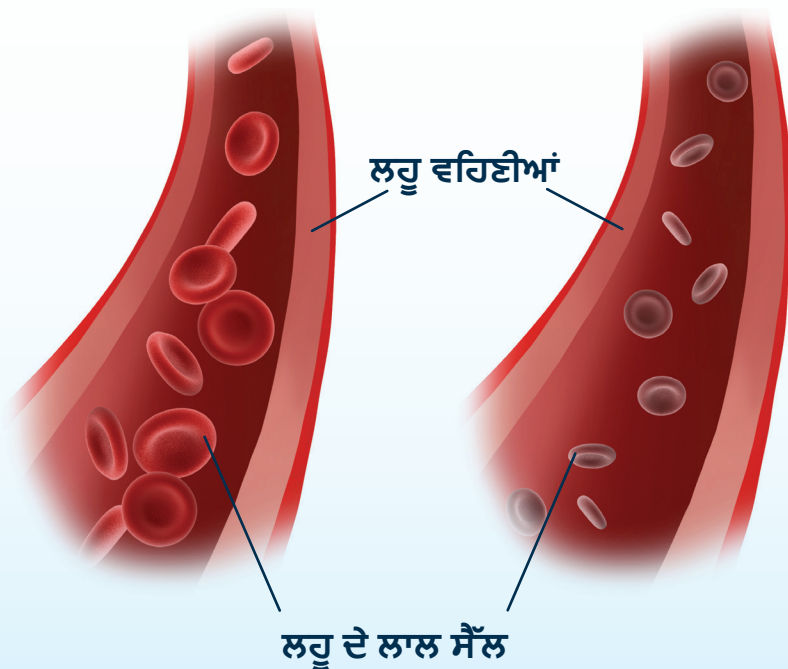
# ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਅਨੀਮੀਆ (iron deficiency anemia - IDA) ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਅਨੀਮੀਆ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰਾਂ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਇਰਨ ਸਰੀਰਕ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਹੂ ਦੇ ਲਾਲ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਣੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਲਹੂ ਦੇ ਲਾਲ ਸੈੱਲ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਬਣਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ।

ਸਾਧਾਰਨ

ਅਨੀਮੀਆ



# ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਨੀਮੀਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹਨ?

ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਨੀਮੀਆ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਣਾ
- ਆਇਰਨ ਸੋਖਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਜਲੂਣ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕਾਰਜ-ਵਿਧੀਆਂ
- ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ
- ਆਇਰਨ ਦੀਆਂ ਵਧੀਆਂ ਲੋੜਾਂ

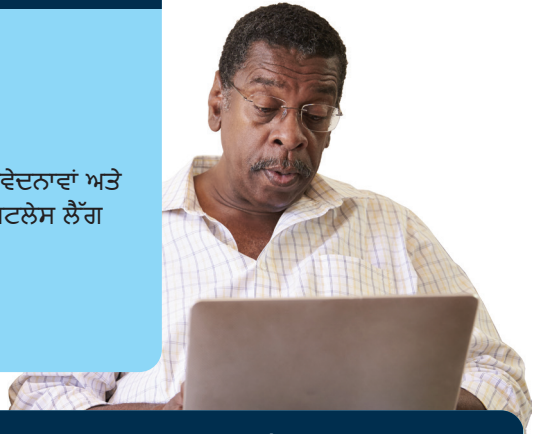
Monoferric ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮੌਖਿਕ (ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ) ਆਇਰਨ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੌਖਿਕ ਆਇਰਨ ਚਿਕਿਤਸਾਵਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।



# IDA ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ

## IDA ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਫਿੱਕੀ ਜਾਂ ਪੀਲੀ ਚਮੜੀ
- ਭੁਰਭੁਰੇ ਨਹੁੰ
- ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ
- ਲੱਤ ਵਿੱਚ ਨਾਗਵਾਰ ਜਾਂ ਤਕਲੀਫ਼ਦੇਹ ਸੰਵੇਦਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਬਲ ਤਾਂਘ (ਰੈਸਟਲੇਸ ਲੈੱਗ ਸਿੰਡਰੋਮ - restless leg syndrome)
- ਦੁਖਦੀ ਜਾਂ ਸਮਤਲ ਜੀਭ
- ਮੂੰਹ ਦੇ ਪਾਸਿਆਂ ਤੇ ਚੀਰ (cracks)



## IDA ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਊਰਜਾ ਦੀ ਕਮੀ
- ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਨਾਲ
- ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਆਮ ਕਮਜ਼ੋਰੀ
- ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ
- ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਧੜਕਣਾ (pounding) ਜਾਂ "ਫੂਸ਼ਿੰਗ" ("whooshing")
- ਸਿਰਦਰਦ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਨਾਲ
- ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਠੰਡ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
- ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ
- ਗੈਰ-ਭੋਜਨ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਰਫ਼ ਜਾਂ ਚੀਕਣੀ ਮਿੱਟੀ (clay) (ਮੈਡੀਕਲ ਸ਼ਬਦ: ਪਾਇਕਾ - pica) ਲਈ ਅਸਾਧਾਰਨ ਤਾਂਘਾਂ

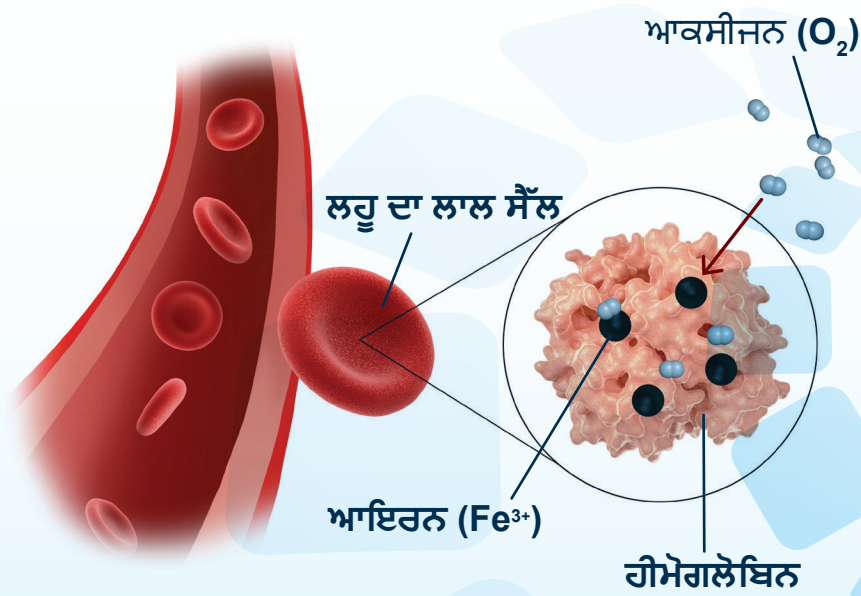


ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ IDA ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨਾ ਦੇਖੋ। Monoferric ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਲਿੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਇਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ Monoferric ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰੇਗਾ।

# Monoferric ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

Monoferric ਆਇਰਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਅਣੂਆਂ ਵਾਲਾ ਗੂੜ੍ਹਾ-ਭੂਰਾ, ਗੈਰ-ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ, ਰੇਗਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਘੋਲ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਬਾਲਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਇਰਨ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਮੌਖਿਕ ਆਇਰਨ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ।

Monoferric ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਆਇਰਨ ਡਲਿਵਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਇਰਨ ਦੇ ਭੰਡਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। Monoferric ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਨੂੰ ਸੈੱਲਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਤਿੱਲੀ (spleen) ਵਿਚਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੋਖ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਥੋਂ ਆਇਰਨ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਰੀਲਿਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਇਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਰੇਡ ਬਲੱਡ ਸੈੱਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਲਿਜਾਉਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



# ਮੇਰੇ Monoferric ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ Monoferric ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀਆਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੂਪਸ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ (ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਾਧਾਰਨ ਟਿਸ਼ੂ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ)
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੂਮੈਟੋਇਡ ਆਰਥਰਾਇਟਿਸ (rheumatoid arthritis) (ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੀਬਰ ਦਮਾਂ, ਐਗਜ਼ਿਮਾ (ਖਾਰਿਸ਼ਦਾਰ, ਲਾਲ ਚਮੜੀ), ਜਾਂ ਹੋਰ ਐਲਰਜੀਆਂ ਹਨ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ਹਾਈਪੋਟੈਨਸ਼ਨ - hypotension) ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਖਣਿਜ, ਕੁਦਰਤੀ ਪੂਰਕ, ਜਾਂ ਵਿਕਲਪਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ (Monoferric ਮੌਖਿਕ ਆਇਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ)



ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਹਤ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਗੈਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ Monoferric ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ।





### Monoferric ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੇਰਿਕ ਡੇਰੀਸੋਮਲਟੋਸ (ferric derisomaltose), ਇਸ ਦਵਾਈ ਵਿਚਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦੀ ਭਾਗਾਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡਾ ਹੋਰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਯੋਗ ਆਇਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀਆਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਅਨੀਮੀਆ ਹੈ (ਹੀਮੋਲਿਟਿਕ ਅਨੀਮੀਆ - hemolytic anemia)
- ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਇਰਨ (ਆਇਰਨ ਓਵਰਲੋਡ) ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਆਇਰਨ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਮੱਸਿਆ (ਹੀਮੋਕ੍ਰੋਮੈਟੋਸਿਸ -hemochromatosis, ਹੀਮੋਸਿਡਰੋਸਿਸ -hemosiderosis) ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਗਰ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (ਸਿਰੋਸਿਸ - cirrhosis, ਹੈਪਟਾਈਟਿਸ - hepatitis) ਹਨ

# ਮੇਰੇ Monoferric ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ Monoferric ਦੀ ਆਮ ਖੁਰਾਕ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਆਇਰਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਰੇਗਾ। 50 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਰ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ 1000 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ Monoferric ਦੀ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਾਤਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੋਣ ਤੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। Monoferric ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੰਨਟ੍ਰਾਵੀਨਸ ਇੰਨਫਿਊਜ਼ਨ (ਆਈਵੀ - IV) ਜਾਂ ਆਈਵੀ (IV) ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
  - ਇੱਕ IV ਇੰਨਫਿਊਜ਼ਨ ਘੰਟੇ ਘੰਟੇ 20 - 30 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
  - ਇੱਕ IV ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਗਭਗ 2 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ; ਜਾਂ
- ਹੀਮੋਡਾਇਲਾਸਿਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਧਾ ਡਾਇਲਾਈਜ਼ਰ ਵਿੱਚ

ਤੁਹਾਡਾ Monoferric ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਸੰਭਵ ਗੈਰ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੇਖਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਟੀਕੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਆਇਰਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਘਾਤਕ ਐਨਾਫਲੈਕਟਿਕ (anaphylactic) ਜਾਂ ਐਨਾਫਲੈਕਟੋਇਡ (anaphylactoid) ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਸਮੇਤ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। Monoferric ਹਾਈਪੋਟੈਂਸ਼ਨ (ਲੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ) ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

Monoferric ਅਜਿਹੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਐਲਰਜਿਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਤੁਰੰਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ Monoferric ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟ ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਨਬਜ਼ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਸਮੇਤ, ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੇਖਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਜੇ Monoferric ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਫੌਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ Monoferric ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ:**

- ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ, ਜੀਭ, ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜਸ਼
- ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਖੁਜਲੀ, ਧੱਫੜ (rash) ਜਾਂ ਛਪਾਕੀ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਲੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ Monoferric ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਜਲੂਣ (irritation) ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਭੂਰਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ MONOFERRIC ਦੇਣਾ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਲੀਕ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਜਲਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦਾ ਰੰਗ ਭੂਰਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਰਿਸਾਵ (leakage) ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਰੋਕਣਾ ਪਵੇਗਾ।



## ਮੇਰੇ Monoferric ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਹਰੇਕ Monoferric ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਪੱਧਰਾਂ ਅਤੇ ਆਇਰਨ ਦੇ ਭੰਡਾਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰੇਗਾ।

Monoferric ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੋਈ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

# Monoferric ਦੇ ਸੰਭਵ ਗੰਠ ਪ੍ਰਭਾਵ

Monoferric ਦੇ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਫਿੱਡ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਪਿੱਠ ਦਰਦ
- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਕਬਜ਼
- ਦਸਤ
- ਬਦਰੰਗ ਟੱਟੀ
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ
- ਥਕਾਵਟ
- ਬੁਖਾਰ
- ਫਲੂ ਵਰਗੀ ਬਿਮਾਰੀ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ, ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਪੀੜਾਂ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਫਲੋਸਿੰਗ (ਚਮੜੀ ਦਾ ਲਾਲ ਹੋਣਾ)
- ਸਿਰਦਰਦ
- ਬਦਰਜਮੀ
- ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਕੜਵੱਲ
- ਮਤਲੀ
- ਉਲਟੀਆਂ
- ਚਮੜੀ ਦਾ ਉਤਰਨਾ ਜਾਂ ਬਦਰੰਗ ਹੋਣਾ
- ਖਾਰਸ਼ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ
- ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼
- ਖੰਘ
- ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜਸ਼
- ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼
- ਸਵਾਦ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ
- ਝੁਣਝੁਣੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ

## ਹੋਰ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਟੀਕੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਆਇਰਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰ ਗੰਠ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਅਤਿ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਵਾਲੀਆਂ (ਐਲਰਜਿਕ) ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜੋ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਜਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਦੇਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ
  - ਲਾਗਾਂ
- ਇੰਨਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਫੋਸਫੇਟ ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰ (ਹਾਈਪੋਫੋਸਫੇਟੀਮੀਆ - hypophosphatemia) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- Monoferric ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ
- Monoferric ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ ਨਾ ਵਰਤ ਰਹੀਆਂ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ। Monoferric ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਅਸਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੌਲੀ ਦਿਲ ਦੀ ਗਤੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਇਹ ਉਹ ਸਾਰੇ ਸੰਭਵ ਗੈਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ Monoferric ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੋਈ ਵੀ ਗੈਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

# ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਗੰਭੀਰ ਗੱਲ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਗ਼ੈਰ-ਸਾਧਾਰਨ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ:

ਅਵਸਥਾ	ਲੱਛਣ
ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ (ਅਤਿ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ)	ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਘਾਤਕ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਤੀਬਰ ਖੁਜਲੀ, ਛਪਾਕੀ, ਮਤਲੀ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਧੱਫੜ, ਲੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ
ਨਮੂਨੀਆ	ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ
ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਦੀ ਲਾਗ	ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਜਲਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ, ਧੁੰਦਲਾ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਾਲਾ ਪਿਸ਼ਾਬ, ਤੇਜ਼ ਗੰਧ
ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ)	ਸਿਰਦਰਦ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ
ਲੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ਹਾਈਪੋਟੈਨਸ਼ਨ)	ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣਾ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ ਘਾਟਾ (ਅਨੀਮੀਆ)	ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਥਕਿਆ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਊਰਜਾ ਦੀ ਕਮੀ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ

## ਮੈਂ Monoferric ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

Monoferric ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

- ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਕੂਲ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ “ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਦਵਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ” ਪਰਚਾ ਦੇਖੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਕਸ਼ਟਦਾਇਕ ਲੱਛਣ/ਗੋਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਰਲੇ ਗੋਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ:

- ਕੰਜੈਸਟਿਵ ਹਾਰਟ ਫੇਲੀਅਰ (ਦਿਲ ਖੂਨ ਨੂੰ ਉਨੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ): ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਗਿੱਟਿਆਂ, ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਖੰਘ, ਤਰਲ ਧਾਰਨ, ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ, ਮਤਲੀ, ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਅਨਿਯਮਿਤ ਧੜਕਣ, ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ
- ਡਿਸਪਨੀਆ (ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ)
- ਮਾਇਗ੍ਰੇਨ/ਮਾਇਗ੍ਰੇਨ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ): ਮੋਢੇ ਦੇ ਬਲੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਛਾਤੀ, ਜਬਾੜੇ, ਖੱਬੀ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਉੱਪਰਲੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਵਾਲੀ ਦਰਦ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਥਕਾਵਟ, ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਚਿਪਚਿਪੀ ਚਮੜੀ, ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਬਦਰਜ਼ਮੀ, ਚਿੰਤਾ, ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਨਿਯਮਿਤ ਧੜਕਣ
- ਧੱਫੜ: ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲਾਲੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਜੋ ਖਾਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਹਨ
- ਪਾਈਰੇਕਸੀਆ (ਬੁਖਾਰ)
- ਦੌਰੇ (ਫਿੱਟ ਜਾਂ ਕੜਵੱਲ)
- ਸੋਪਸਿਸ (ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ)
- ਸਿੰਕੋਪ (ਬੇਹੋਸ਼ੀ): ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਗਿਰਾਵਟ ਕਾਰਨ ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਅਸਥਾਈ ਨੁਕਸਾਨ

ਅਤਿ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ (ਐਲਰਜਿਕ) ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਨ, ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ, ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਧੱਫੜ, ਛਪਾਕੀ, ਚਿਹਰੇ/ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ/ਜੀਭ/ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਿਗਲਣ/ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ Monoferric ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਮੈਡੀਕਲ ਮਦਦ ਲਓ।

## ਨੋਟਸ:

---



---



---



---



---



---



---



---



ਵਾਧੂ Monoferric ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ  
ਸਾਧਨਾਂ ਵਾਸਤੇ, [www.Monoferric.ca](http://www.Monoferric.ca).  
'ਤੇ ਜਾਓ।



ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਨੰਬਰ ਵਰਤੋ: 02477777

Monoferric® Pharmacosmos Holding A/S, Rørvangsvej 30, DK-4300  
Holbæk, Denmark ਦਾ ਰਜਿਸਟਰਡ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਫਾਈਜ਼ਰ ਕੈਨੇਡਾ  
ਯੂਐਲਸੀ ਦੁਆਰਾ ਲਸੰਸ ਹੇਠ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

© ਫਾਈਜ਼ਰ ਕੈਨੇਡਾ ਯੂਐਲਸੀ, ਲਾਇਸੰਸਧਾਰਕ  
© 2023 ਫਾਈਜ਼ਰ ਕੈਨੇਡਾ ਯੂਐਲਸੀ, ਕਰਕਲੈਂਡ, ਕੁਬੈਕ, H9J 2M5

PP-MFR-CAN-0176-EN

